

MANON ACADEMIE (EI)
1 BIS RUE DE LA DOBIAIS
35340 LA BOUEXIERE
N° SIRET : 979 598 257 00017
NDA : 53351239735
Tél : 07 49 61 29 63
Mail : manonacademie@gmail.com

PROGRAMME DE FORMATION

Initiation à la prothésie ongulaire et au nail art

RS7181 “Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires”

Certification délivrée par BEL ONGLE FORMATION

Durée : 70 heures (10 jours)

Horaire : 09h30 à 17h30

Lieu de la formation : En présentiel au 4 boulevard d'émeraude 35760 Montgermont

Profils des apprenants et prérequis

La formation est destinée aux professionnels de l'esthétique et de la coiffure souhaitant développer une compétence complémentaire en prothésie ongulaire, ainsi qu'aux personnes en reconversion ou porteuses d'un projet entrepreneurial structuré dans ce domaine, qu'elles exercent déjà ou non une activité liée à la beauté.

Prérequis pour l'accès à la certification (le cas échéant) :

Justifier soit d'une qualification ou d'une expérience dans les métiers de la beauté (esthétique, coiffure, maquillage...), soit de la maturité d'un projet de création d'activité en prothésie ongulaire.

Pour les personnes porteuses de handicap(s), n'hésitez pas à nous informer de vos besoins spécifiques pour que nous puissions nous adapter, à l'adresse email suivante : manonacademie@gmail.com

MANON ACADEMIE (EI)
1 BIS RUE DE LA DOBIAIS
35340 LA BOUEXIERE
N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

NDA : 53351239735

Tél : 07 49 61 29 63

Mail : manonacademie@gmail.com

- **Handicap moteur** : La formation se déroule en présentiel. Lorsque les locaux ne répondent pas aux normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite, le centre **MANON ACADEMIE EI** s'engage à mettre en place les aménagements nécessaires afin de garantir l'accessibilité. Si besoin, la session de formation pourra être reportée afin d'assurer des conditions de travail et de sécurité optimales pour les participants.
- **Handicap sensoriel « visuel »** : Compte tenu de la dimension esthétique de la formation et du niveau de précision requis pour la pose de prothèses ongulaires, l'accès à la formation pour une personne présentant un handicap visuel peut être soumis à une évaluation au cas par cas.
- **Handicap sensoriel « auditif »** : La formation étant dispensée en présentiel, son organisation peut être adaptée si nécessaire. Les formateurs ajustent leurs méthodes pédagogiques en fonction des besoins des apprenants. L'ensemble des supports écrits permet de retranscrire les contenus théoriques habituellement transmis à l'oral.

Délais d'accès

L'inscription peut être effectuée au minimum 14 jours avant la date de formation, à condition qu'il y ait toujours des places disponibles.

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de présence.

Taux de réussites

Taux de satisfaction des apprenants.

Taux d'abandon.

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

NDA : 53351239735

Tél : 07 49 61 29 63

Mail : manonacademie@gmail.com

Objectifs

La certification « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires » repose sur l'acquisition de compétences techniques et esthétiques, ainsi que sur la parfaite maîtrise des protocoles de soins et des techniques de mise en beauté des ongles.

Elle valide les savoir-faire indispensables à la réalisation de prestations esthétiques et créatives, tout en assurant le respect des règles de sécurité et la protection de la clientèle.

Compétences attestées

- Accueillir un client dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires , en adoptant une posture professionnelle, en recueillant les informations permettant le suivi client, en expliquant les différentes techniques possibles et leurs caractéristiques, en tenant compte de la situation de handicap du client le cas échéant, afin de véhiculer une image professionnelle et de fidéliser le client.
- Analyser la faisabilité d'une prestation de pose de prothèses ongulaire auprès du client, en questionnant le client sur ses allergies, problèmes de santé le cas échéant, et ses habitudes de vie, en examinant l'état de chaque ongle afin de s'assurer de la possibilité de réaliser la prestation complète choisie.
- Appliquer les protocoles d'hygiène propres à une prestation de pose de prothèses ongulaires, en utilisant les produits et matériels nécessaires, en aménageant un environnement de travail propre et sain, afin d'éviter la transmission et la prolifération de bactéries et risques d'infections.
- Limer la plaque ongulaire et le bord libre de l'ongle en vue de la pose de la prothèse ongulaire, en choisissant et le ou les outils adaptés, en réalisant un limage préservant la qualité de l'ongle, en manipulant correctement les différents outils nécessaires, afin de former l'ongle et d'assurer une adhérence optimale de la prothèse.

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

NDA : 53351239735

Tél : 07 49 61 29 63

Mail : manonacademie@gmail.com

- Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de capsules en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation, afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.
- Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de la technique du chablon en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.
- Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de la technique du pop-it, en maîtrisant l'utilisation des pop-it entiers et demi pop-it, en respectant les étapes de préparation, de construction et de finition, afin de garantir la qualité, la résistance et l'esthétique de la prestation.
- Appliquer les gestes techniques de la construction de l'ongle au gel dans le cadre de la pose de prothèses ongulaires, en respectant leur chronologie, afin de garantir la résistance et la longévité de la prestation.
- Réaliser une finition esthétique dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires afin d'offrir une prestation parfaitement finalisée et d'embellir les prothèses ongulaires en appliquant la pose de gel de couleur unie, et d'autres techniques de finition telles que Baby Boomer et la French manucure, et en appliquant le gloss de finition.
- Réaliser un retrait d'ongles artificiels dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires afin de retrouver l'ongle naturel, en veillant à ne pas endommager la base naturelle, afin de retrouver l'ongle naturel et de garantir son aspect et sa qualité.

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

NDA : 53351239735

Tél : 07 49 61 29 63

Mail : manonacademie@gmail.com

Déroulé de formation:**Jour 1 : *Matin (3h)***

- Accueil des participants, présentation de la formation et des objectifs ;
- Mettre en œuvre un accueil client adapté lors d'une prestation de pose de prothèses ongulaires tout en adoptant une posture professionnelle, en recueillant les informations nécessaires au suivi client, en présentant les différentes techniques et leurs caractéristiques, et en prenant en compte les situations de handicap, afin d'assurer une prise en charge de qualité et de favoriser la fidélisation de la clientèle ;
- Apports théoriques : anatomie de l'ongle, règles d'hygiène et de sécurité ;
- Importance et maîtrise des étapes de préparation de l'ongle ;
- Présentation et utilisation de la ponceuse et de ses différents embouts ;
- Initiation à la pose de vernis semi-permanent : démonstration et application.

Après-midi (4h)

- Présentation du matériel professionnel et de ses usages ;
- Apprentissage des techniques de renforcement et de gainage de l'ongle naturel avec pose de vernis semi-permanent.

Jour 2 : *Matin (3h)*

- Réalisation d'une dépose à l'aide du remover et de la ponceuse ;
- Présentation et mise en pratique de la technique d'extension au chablon avec gel et acrygel ;
- Apprentissage du limage diamant et des différentes formes d'ongles (carré, amande, stiletto, coffin...)

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

NDA : 53351239735

Tél : 07 49 61 29 63

Mail : manonacademie@gmail.com

Après-midi (4h)

- Pratique de la pose d'extension au chablon avec réalisation d'une french et d'incrustations ;
- Dépose complète à la ponceuse ;

Jour 3 : Matin (3h)

- Présentation et réalisation de la technique d'extension en demi-capsule avec gel et acrygel ;

Après-midi (4h)

- Techniques de limage diamant et réalisation des différentes formes (carré, amande, stiletto, coffin...)

Jour 4 : Matin (3h)

- Mise en pratique de la pose d'extension en demi-capsule avec french et cuttiglitter ;
- Dépose complète à la ponceuse ;

Après-midi (4h)

- Présentation des différents styles et techniques de nail art ;
- Réalisation des techniques de base : french, baby-boomer, fleurs, léopard, strass, motifs, stickers...

-

Jour 5 : Matin (3h)

- Réalisation de techniques de nail art avancées : dégradés, incrustations de strass, effets 3D, reliefs, chrome, marbré...

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)
1 BIS RUE DE LA DOBIAIS
35340 LA BOUEXIERE
N° SIRET : 979 598 257 00017
NDA : 53351239735
Tél : 07 49 61 29 63
Mail : manonacademie@gmail.com

Après-midi (4h)

- Pratique intensive de nail art sur modèles volontaires ;

Jour 6 : Matin (3h)

- Rappels et perfectionnement des techniques vues précédemment ;
- Présentation de la technique d'extension en capsule entière.

Après-midi (4h)

- Mise en pratique de la pose d'extensions en capsule entière sur modèles volontaires ;
- Travail de la construction, de l'architecture et du limage.

Jour 7 : Matin (3h)

- Présentation de la technique pop-it (entier et demi-popit) ;
- Démonstration complète de la technique.

Après-midi (4h)

- Mise en pratique de la pose d'extensions avec pop-it entier sur modèles volontaires ;
 - Corrections individualisées.

Jour 8 : Matin (3h)

- Mise en pratique de la technique du demi pop-it ;
- Travail de la construction et de l'équilibre de l'ongle.

MANON ACADEMIE (EI)
1 BIS RUE DE LA DOBIAIS
35340 LA BOUEXIERE
N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

NDA : 53351239735

Tél : 07 49 61 29 63

Mail : manonacademie@gmail.com

Après-midi (4h)

- Pratique intensive pop-it (entier et demi pop-it) sur modèles volontaires ;
- Dépose complète à la ponceuse.

Jour 9 : Matin (3h)

- Perfectionnement global : chablon, capsules, pop-it ;
- Entraînement aux différentes formes et finitions.

Après-midi (4h)

- Pratique intensive sur modèles volontaires ;
- Corrections personnalisées et accompagnement individuel.

Jour 10 : Matin (3h)

- Entraînement à l'examen pratique dans les conditions réelles ;
- Révisions théoriques.

Après-midi (4h)

- Remplissage du questionnaire de satisfaction de fin de formation ;
- Évaluation des connaissances acquises via un questionnaire écrit ; 1H
- Examen pratique : réalisation d'une prestation complète sur deux mains, avec prise de 4 photos (technique de rallongement incluant nail art et vernis semi-permanent) 2H30

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

NDA : 53351239735

Tél : 07 49 61 29 63

Mail : manonacademie@gmail.com

Modalités pratiques :

Les participants devront se présenter avec les ongles naturels. Le travail s'effectuera en binôme (les stagiaires pratiqueront les uns sur les autres) ou sur modèles.

Manon GRALL est en charge de la partie technique, pédagogique et administrative, pour toutes questions, vous pouvez la joindre par e-mail: manonacademie@gmail.com

De plus, Manon Grall est disponible tout le long de la formation pour répondre aux questions des stagiaires, leur apporter des explications et réaliser des démonstrations.

Chaque stagiaire à un temps dédié par jour avec la formatrice pour avoir un retour et une correction personnalisés.

Moyens pédagogiques et techniques

- Supports pédagogiques
- Le modèle (humain) est proposé par le stagiaire, si le stagiaire ne trouve pas de modèle, il faut prévenir le centre de formation 48h minimum avant la formation, afin que nous puissions vous aider.
- La formation est dispensée à maximum 6 personnes par session
- Les outils de travail pour réaliser la prestation sur modèle sont fournis par l'organisme de formation
- Un carnet et un stylo doivent être apportés par le stagiaire.

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026

MANON ACADEMIE (EI)
1 BIS RUE DE LA DOBIAIS
35340 LA BOUEXIERE
N° SIRET : 979 598 257 00017
NDA : 53351239735
Tél : 07 49 61 29 63
Mail : manonacademie@gmail.com

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation :

DÉTAIL DE L'ÉVALUATION DEVANT JURY :

L'évaluation consiste en une mise en situation professionnelle dans les conditions réelles de l'exécution d'une prestation de pose d'extensions d'ongles et doit durer 2 heures 30.. Le candidat réalise sur modèle volontaire représentant le client :

- Un accueil dans les conditions réelles de l'exercice de l'activité de pose de prothèses ongulaires et une prise d'information sur un document dédié examiné par le jury ;
- Un diagnostic de l'état des ongles du modèle ;
- Sur une seule main du modèle : une pose d'extensions d'ongles (3 extensions capsules et

2 extensions chablon) ainsi qu'une finition couleur unie sur 3 ongles, une finition telle que Baby Boomer sur 1 ongle, et une finition telle que French Manucure sur le dernier ongle.

Sur une main du modèle ou du candidat :

- une dépose d'extensions d'ongle sur un ongle
- un remplissage sans finition de couleur sur un ongle

Une préconisation des consignes d'entretiens et des bonnes pratiques à adopter pour préserver la qualité de la prestation.

MANON ACADEMIE (EI)
1 BIS RUE DE LA DOBIAIS
35340 LA BOUEXIERE
N° SIRET : 979 598 257 00017

MANON ACADEMIE (EI)
1 BIS RUE DE LA DOBIAIS
35340 LA BOUEXIERE
N° SIRET : 979 598 257 00017
NDA : 53351239735
Tél : 07 49 61 29 63
Mail : manonacademie@gmail.com

Résultats attendus

Un certificat de réalisation sera remis à l'issue de la formation et remise du certificat RS7181 "Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires"; certification délivrée par BEL ONGLE FORMATION si le candidat a réussi à l'examen.

Prix de la formation :

- HORS CPF 1500 euros HT (Exonération de TVA)
- AVEC CPF 2000 euros

MANON ACADEMIE (EI)
1 BIS RUE DE LA DOBIAIS
35340 LA BOUEXIERE
N° SIRET : 979 598 257 00017

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

NDA : 53351239735

Tél : 07 49 61 29 63

Mail : manonacademie@gmail.com

MANON ACADEMIE (EI)

1 BIS RUE DE LA DOBIAIS

35340 LA BOUEXIERE

N° SIRET : 979 598 257 00017

MAJ 13/07/2026